

Modelių stovyklos programa

labas@deimante.lt



PIRMA DIENA

„Modelių akademijos atidarymas“

- Stovyklos atidarymas, susipažinimas
- Susipažinimas ir stovyklos taisyklėmis
- Kas yra modelio darbas? (modelių tipai, agentūros, darbo specifika)
- Modelio įvaizdis: higiena, odos priežiūra, sveika mityba.
- Laikysena ir pasitikėjimas savimi
- Eisenos pagrindai: mokomės taisyklingos laikysenos, vaikščiojimo su pasitikėjimu. vaikščiojimas su knyga ant galvos, įėjimo ir išėjimo iš scenos. Defile pamokos, emocijų valdymas renginiuose.
- Asmeninio stiliaus dirbtuvės: kiekviena mergaitė susigalvoja savo modelio vardą ir stiliaus kryptį.
- Vakaro pokalbis: Kas yra modelis? Grožio standartai ir individualumas.
- Naktinis filmas apie modelių gyvenimą.



ANTRA DIENA

„Fotografijos ir video reklamos paslaptys“

Ši diena skirta modelio darbui su video turiniu - nuo reklaminių klipų iki socialinių tinklų. Modeliai mokysis judėti prieš kamerą, dirbti su režisieriumi ir perteikti emocijas per judesius bei mimikas.

- Skirtumai tarp darbo nuotraukose ir vaizdo įrašuose;
- Kaip išlikti natūraliam ir atsipalaidavusiam prieš kamerą;
- Kūno kalba ir išraiškingumas filmuojantis;
- Judėjimo pratimai: vaikščiojimas, rankų pozicijos, žvilgsnio nukreipimas

Modeliai gauna stilisto užduotį: sukurti įvaizdį konkrečiai fotosesijos temai (pvz., sportinis, elegantiškas, gatvės stilius).

- Pasirinkti drabužiai derinami su makiažu ir šukuosena, o dienos pabaigoje vyksta mini fotosesija;
- Mados viktorina: faktai apie garsiausius dizainerius, modelius, tendencijas.
- Naktinis žygis su fakelais į Piliakalnį!



TREČIA DIENA

„Makiažo ir Šukuosenų diena“

- Natūralus makiažas: kaip prižiūrėti odą, švelnūs, jaunatviški makiažo triukai.
- Šukuosenų dirbtuvės: paprasti, bet efektingi plaukų sušukavimai.
- Asmeninio įvaizdžio kūrimas: kaip suderinti drabužius pagal savo figūrą ir spalvas.
- DIY drabužių dekoravimas: marginame marškinėlius, aksesuarus, kūrybiniai stiliaus iššūkiai.
- Ekstremalus mados iššūkis: komandose per ribotą laiką iš tam tikrų medžiagų kuriame drabužį arba kolekciją pasirinkta tema.
- Vakare - vyks vakaro SPA, pirtis su ritualais, aromaterapija, garso terapija. Masažai, veido kaukės.
- Stovyklos laužas. Kepami „Hand made“ hot dog'ai. Vakaro diskusija: Socialiniai tinklai ir modelio įvaizdis internete.



KETVIRTA DIENA

„Stiliaus diena, didysis podiumo šou, GALA vakarienė“

Ši diena skirta asmeninio stiliaus suvokimui, drabužių derinimui ir įvaizdžio kūrimui. Modeliai mokysis, kaip atrasti savo unikalų stilių, pritaikyti jį fotosesijoms ir podiumui bei susikurti praktišką ir madingą garderobą.

- Kartu su stilistu Gintaru Repšu aiškinsitės stiliaus pagrindus ir individualų įvaizdį.
- Generalinė repeticija vakaro šou: pakartojame eiseną, pozavimą, šou struktūrą.
- Gala vakarienė su etiketo taisyklėmis.
- Apdovanojimai, modelio titulų įteikimas: „Geriausia poza“, „Draugiškiausia“, „Kūrybingiausia“ ir kt.
- Gala pasirodymas: finalinis podiumo šou su muzika, teminiais įvaizdžiais!
- VAKARO DISKOTEKA

PENKTA DIENA

„Reklamos ir mados pasaulis“

- Filmavimas reklamai: kiekviena mergina sukuria trumpą savo modelio reklamą pristatymą.
- Žurnalų viršelių kūrimas: kiekviena dalyvė gauna savo asmeninį „žurnalą“ su nuotrauka ant viršelio.
- Eisenos ir laikysenos pagrindų užtvirtinimas.
- Pokalbis. „Kaip išlikti savimi mados pasaulyje?“
- Asmeninis pasiekimų aptarimas.
- Padėkos, atsisveikinimo ratas, linkėjimai.

